

110 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心

心理衛生活動實施成果

活動項目	二信高中能力覺察與生涯適性講座
辦理日期及時間	110 年 12 月 02 日 12:30-13:20
活動地點	本校教室
參加對象	普三同學
參加人數	共 <u>37</u> 人(男人 <u>22</u> 、 女 <u>15</u> 人)
活動主題	能力覺察與生涯適性
主講人	張錦芬老師
內容簡要摘述	<ol style="list-style-type: none"> 1.運用能力強項卡(李華璋教授和黃士鈞博士共同研發的生涯能力探索媒材)發掘出個人優勢能力，並找到相對應之建議大學學類。 2.前述學類結果與學系探索之結果比對。 3.深度省思此比對結果，並與小組交流討論。 4.最後決定與行動階段，可規劃提升某特定能力或執行某學類(系)之深度探索。
過程遭遇之實務問題	1.因同學積極參與及討論，聲音較須提醒控制。
特色或績效	1.協助同學可一步一腳印地往想望的「可能」經營與邁進。

110 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心
心理衛生活動照片(校名：基隆市二信學校財團法人基隆市二信高中)



照片一說明：說明與學系探索結果如何比對。



照片二說明：同學積極使用媒材以協助探索，並記錄於學習單。