

110 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心

心理衛生活動實施成果

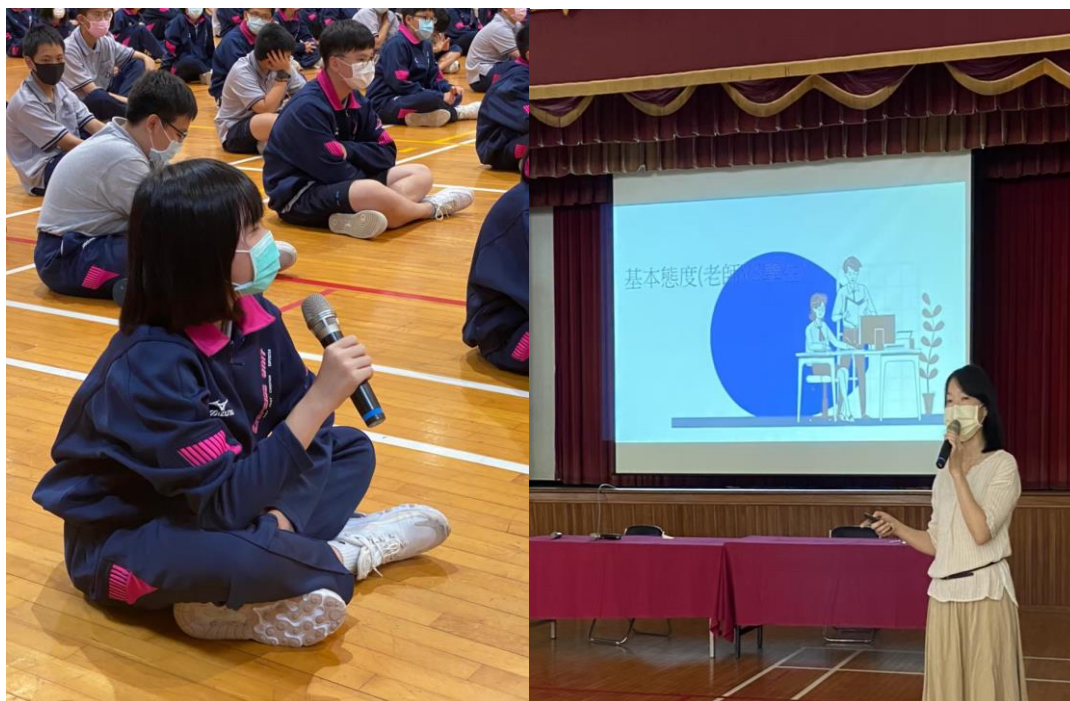
活動項目	心理衛生講座
辦理日期及時間	110 年 11 月 15 日 8:10~9:10
活動地點	活動中心
參加對象	本校普高一年級學生、教師
參加人數	共__223__ 人(男__137__ 人、女__86__ 人)
活動主題	心理健康與自傷防治
主講人	廖敏如
內容簡要摘述	1. 青少年成長與身心議題。 2. 情緒多樣性 3. 獨處與共處 4. 青少年生涯適應與壓力調適 5. 校內資源運用自我覺察
過程遭遇之 實務問題	無，學生均十分投入。
特色或績效	1. 學生均十分投入，願意練習與自我覺察。 2. 滿意度接近 9 成

110 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心

心理衛生活動照片(校名：二信高中)



照片一說明：校長致詞

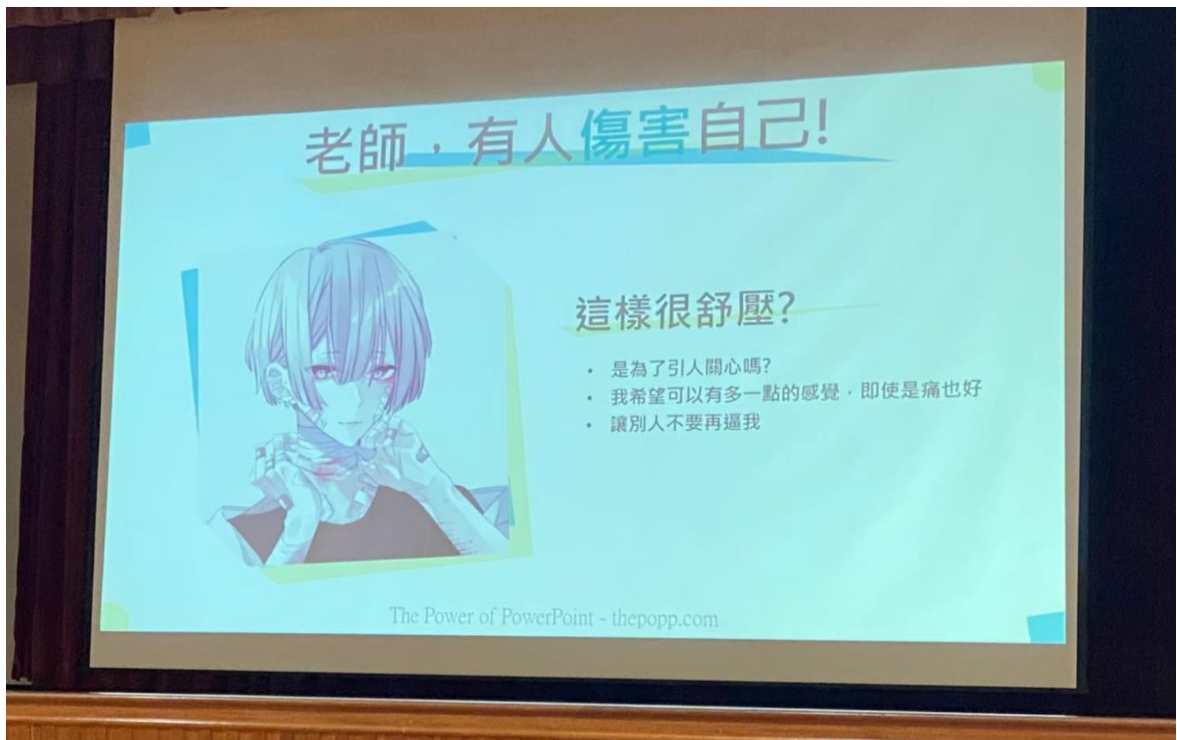


照片二、三 說明：學生提問與老師回饋

心理衛生活動照片(校名：二信高中)



照片四說明：學生專注聆聽(遵守防疫規範)



照片五說明：特色 PPT