

110 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心

心理衛生活動實施成果

活動項目	心理衛生講座
辦理日期及時間	110 年 9 月 27 日 8:10~9:00
活動地點	各班教室(利用 MEET 直播)
參加對象	普高一年級
參加人數	共__223__ 人(男__137__ 人、女__86__ 人)
活動主題	高一新鮮人應儲備的學習素養-普高部分
主講人	廖敏如
內容簡要摘述	1. 分享國高中學習之銜接。 2. 校園特色之生活適應與融入文化 3. 簡介 108 課綱學習歷程與生涯定向 4. 生涯適應與壓力調適 5. 校內資源運用自我覺察
過程遭遇之 實務問題	疫情關係無法集合學生，互動較少。
特色或績效	1. 學生多為認同學校，對於高中新生適應既期待又怕受傷害。 2. 埔高多受學生滿意度接近 9 成

110 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心

心理衛生活動照片(校名：二信高中)



照片一說明：輔導老師於諮商室進行講座

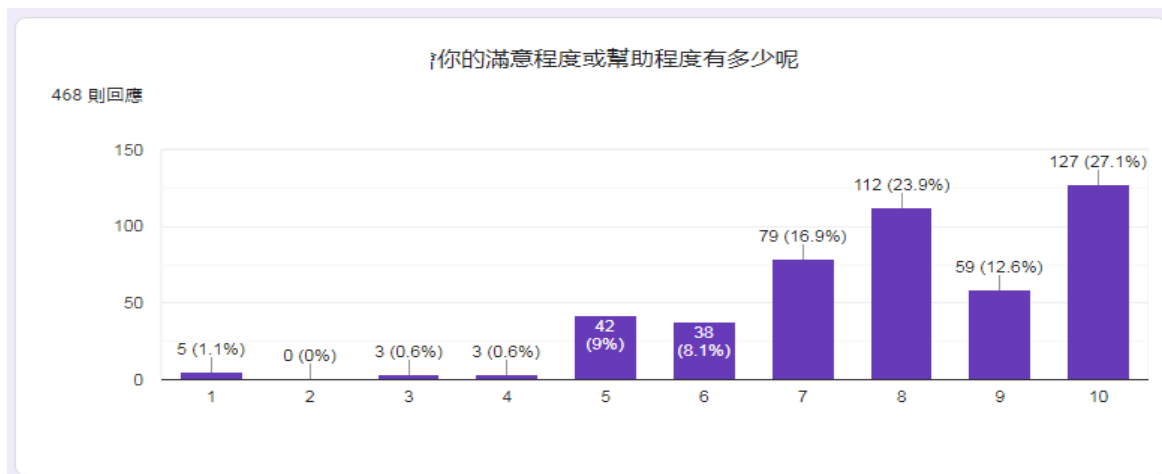


照片二說明：學生於各班教室進行聆聽

心理衛生活動照片(校名：二信高中)



照片三說明：學生於電腦教室聆聽



照片四說明：滿意度即時回饋