

110 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心

心理衛生活動實施成果

活動項目	二信高中心理衛生講座
辦理日期及時間	110 年 9 月 14 日 7:30-8:20
活動地點	本校活動中心
參加對象	全校心理衛生種子學生
參加人數	共 <u>78</u> 人(男人 <u>43</u> 、 女 <u>35</u> 人 )
活動主題	認識心理衛生之重要性
主講人	楊宜真
內容簡要摘述	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.認識自身個人特質</li> <li>2.何謂心理衛生</li> <li>3.如何照顧自身心理衛生</li> <li>4.成為班級種子、資源介紹</li> </ol>
過程遭遇之 實務問題	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.互動較少</li> </ol>
特色或績效	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.部分班級種子學生在特質上亦是需要協助對象，此方式也許也是拉近輔導關係的媒介。</li> </ol>

110 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心  
心理衛生活動照片(校名：基隆市二信學校財團法人基隆市二信高中)



照片一說明：引言介紹何謂心理衛生



照片二說明：學習照顧自己、進而學習同理