

# 基隆市二信高中 109 學年度生命教育暨性別平等教育月實施計劃

- 一、目的：1. 藉由各種活動參與及資料分享，協助學生建立對生命的尊重態度，關愛自己與週邊人事物，避免歧視、敵意環境；尊重個體差異，讓學生在友善的環境裡充分發展自我，並拓展自我的生命視野。  
2. 增進教師的生命教育知能及性別意識，提升輔導學生身心均衡發展之能力，營造對任一性別、特質、性傾向學生，友善平等的學習環境。

二、對象：全校師生

三、實施日期：109 年 10 月 12 日至 10 月 30 日

四、實施方式：以宣導講座、教師刊物、高關懷追蹤輔導、小荳荳播音、體驗活動等多種方式來進行

五、實施內容：

實施方式	對 象	時 間	備 註
1. 「憂鬱與自傷防治」宣導講座	七年級全體同學 約 474 人	109.10.28 (三) 第七節 班會時間	與基隆市心衛中心合作
2. 生命教育暨性別宣導講座(以性別與家庭議題為題)	技高一年級 約 461 人	10/12~10/16	影片欣賞討論
3. 生命教育宣導講座(以生命思辨議題為題)	普高三年級 約 180 人	10/19~10/23	議題辯論
4. 生命教育體驗活動(以生涯議題為題)	八年級同學 約 465 人	109.10	於輔導活動課程實施
5. 宣導刊物及班級宣導— 教師輔知刊物	全校教師 約 200 人 全校學生 3610 人	本學年預計提供 4-5 篇生命教育暨 性別友善 主題宣導	1. 提供全校教師每人一份 2. 惠請導師將宣導狀況及 成果以 QR Code 之方式 於雲端填報回饋單

實施方式	對 象	時 間	備 註
6. 新進教師暨實習教師憂鬱及自傷三級預防工作宣導講座	新進教師及實習教師約 4 人	109. 8. 27	1. 講師：廖敏如師
7. 憂鬱與自傷防治、性別平等教育—家長宣導	全體家長 10830 人次	本學年已實施	1. 將此資訊納入聯絡簿中之親職專欄
8. 進行高關懷篩檢	國中及高中職全體新生約 1161 人 (同意施測者)	1. 預計第九週發出第一次篩檢量表(簡式健康量表);於 10 月 26 日-30 日週會或早自習時間實施 2. 下學期初進行第二次篩檢(柯氏憂鬱量表)	1. 本室將再發出實施內容及相關資料。 2. 第一次篩檢出的學生將於下學期實施第二次篩檢，第二次篩檢出的名單列為本校高關懷群名單，列入後續追蹤輔導
9. 融入課程	主動實施之班級師生	生命教育週期間	1. 於本校生命教育網站提供教學資源(生命故事及生死關懷)、學習單等供教師主動融入於課程中使用
10. 生命教育暨性別平等教育圖書展	全校教職員生 預估約 700 人次	109. 10. 19-10. 23	配合圖書館辦理全國優良圖書展活動，開闢生命教育專區
11. 性別友善大使遴選	全校 一年級 26 班	1. 10/16 前 班級推薦、教師推薦、自我推薦; 2. 10/30 前選拔完成	1. 經推薦後，全校遴選國高中各 6 名。 2. 鼓勵及協助新舊任性別友善大使，提出性別人文議題相關之『自主學習規劃』，指導其執行及計畫成果彙整呈現。

實施方式	對 象	時 間	備 註
12. 性別友善大使授聘典禮及講座	109 性別友善大使新生 12 人、舊生 24 人	11/18 12:25 至 13:05	恭請 校長授予聘書。
13. 友善 333 志工團	新生報名後遴選，舊生續任，合計約 26 人	每週三午間 12:30 至 13:00 培訓	1. 場地於東樓 2 樓資源教室；綜合工作坊、社團、服務工作為運作方式。 2. 提供活動認證，鼓勵『自主學習計畫』。
14. 兒少保/性別平等教育知能研習	全校教師約 200 人	11/2 (一) 上午 7:30 至 8:20	1. 敬邀 校長擔任講師。 2. 惠請人事室協助研習掛網相關事宜。
15. 全校教職員工性別平等教育知能研習	全校教職員工約 230 人	11/23 (一) 上午 7:30 至 8:20	1. 敬邀調查人才庫高階成員廖敏如主任擔任講師。 2. 惠請人事室協助研習掛網相關事宜
16. 小荳荳主題播音	全校師生約 14440 人次	本學年預計 4 次 性別友善/生命教育 主題播音	培訓學生共同播音，除口條及膽識訓練之外，亦能強化學生對性別/生命主題之深度思考
17. 性別教育班級課程	國七、八年級及技高一年級各班 合計約 1300 人	109.10	各班輔導活動課、公民與社會課實施，以性侵害防治、家暴防治等議題為主
18. 學生性別/約會暴力防治宣導講座	國八約 100 人	109 年 11 月 4 日 15:10-16:00	1. 本講座經(109)輔簽 025 號簽准在案 2. 與現代婦女基金會

19. 家長性平/生命 教育宣導	全校家長及學生 約 7000 人	預計 10/15 發出	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 發予全校學生每人一份，攜回與家長共同參閱。</li> <li>2. 各班輔導股長協助領回，惠請導師指導班級發出並收取回執單，收齊後送回輔導室。</li> </ol>
---------------------	---------------------	-------------	--

六、預期效益：期望透過文宣、講座、心理衛生播音、高關懷融入班會課程、書展等多元方式協助全校師生學習相關知能，培養正向思考及尊重態度進而提升壓力調適與身心均衡發展之能力。

七、本計劃經 奉核後實施之。