

# 109 學年度第二學期基隆區學生輔導諮商中心

## 心理衛生活動實施成果

活動項目	PBL 議題分享
辦理日期及時間	110 年 4 月 10 日(六) 11:00-12:00
活動地點	二信高中 文創大樓 4 樓
參加對象	普科學生自由報名
參加人數	共_40_ 人
活動主題	PBL 議題分享青少年壓力與因應
主講人	廖修誼(台北榮總醫師)
內容簡要摘述	<ol style="list-style-type: none"><li>1. PBL 活動前導，以學生為主體，透過議題討論讓學生覺察壓力、看見壓力及面對壓力之因應方式。</li><li>2. 引導學生發言與分享，透過討論發現彼此面對壓力之有效技巧。</li></ol>
過程遭遇之 實務問題	無
特色或績效	針對青少年常見之壓力議題，以 PBL 方式帶領學生針對自身面對壓力議題。 學生自主分享與發言，了解彼此面對壓力之因應方式，截長補短。

# 109 學年度第二學期基隆區學生輔導諮商中心

## 心理衛生活動照片(校名：二信高中)

