

109 學年度第二學期基隆區學生輔導諮商中心

心理衛生活動實施成果

活動項目	教師研習
辦理日期及時間	110 年 2 月 20 日(六) 10:00-12:00
活動地點	二信高中 活動中心
參加對象	全校教職員(普技高)含職員
參加人數	共_170_ 人
活動主題	高中教師如何輔導學生生涯定向與壓力調適
主講人	二信高中 輔導教師 廖敏如
內容簡要摘述	<ol style="list-style-type: none">1. 生涯定向與壓力之關聯2. 案例分享：從生涯定向觀點看壓力與因應3. 從學生學習歷程看學生生命經驗成長。
過程遭遇之 實務問題	無
特色或績效	<ol style="list-style-type: none">1. 從發展性輔導觀點協助基層教師協助孩子生涯定向。2. 透過講座分享，教師能體會及認同輔導與協助學生生涯定向，有助於壓力調節與因應。

109 學年度第二學期基隆區學生輔導諮商中心

心理衛生活動照片(校名：二信高中)

