

# 109 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心

## 心理衛生活動實施成果

活動項目	學生講座活動
辦理日期及時間	109 年 8 月 27 日(四) 9:00-10:00
活動地點	二信高中 活動中心
參加對象	普技高一年級新生
參加人數	共_224_ 人(男 <u>130</u> 人、女 <u>94</u> 人 )
活動主題	高中生活適應與壓力調適
主講人	二信高中 輔導教師 陸孟婷
內容簡要摘述	1. 高中新生生活適應 2. 學業準備及升學進路說明 3. 壓力調適與資源
過程遭遇之 實務問題	無
特色或績效	使學生能適應高中生活，了解未來高中三年櫃畫及進路，並能自我覺察壓力並尋求方法調適。

109 年度第一學期基隆區學生輔導諮商中心  
心理衛生活動照片(校名：二信高中)

