

# 109 年度高級中等學校辦理健康促進

## 心理健康活動實施成果

活動項目	心理健康
辦理日期及時間	109 年 11 月 13 日 16:10~17:00
活動地點	班級教室
參加對象	本班級學生
參加人數	共 41 人(男 8 人、女 33 人)
活動主題	健康促進—心理健康類班級宣導， 主題：奔跑吧！獵人（憂鬱症防治）
主講人	輔導教師 陸孟婷
內容簡要摘述	1. 觀看董氏基金會憂鬱防治影片-Running Hunter 奔跑吧！獵人 2. 討論劇中 4 位不同家庭背景的大四學生的性格及所面臨的難題 3. 探討人生於求職、家庭、感情等壓力
過程遭遇之實務問題	過程順利，無困難。
特色或績效	期望藉由影片提醒學生對自我心理健康更敏銳，進而預防憂鬱情緒。

109 年度高級中等學校辦理健康促進  
心理健康活動照片(校名：二信高中)



照片一說明：討論劇中腳色性格與憂鬱原因



照片二說明：觀看 奔跑吧!獵人 影片