

小荳荳播音稿 109.03.18

(111 張諭奇、陳鳳麟)

打招呼、介紹兩人(筆名或本名)

問你喔，你以前月經第一次來的時候你是什麼反應啊?

當然是嚇到阿，很緊張，而且除了親近的家人之外不敢跟別人說。

是阿，月經本來也是個人隱私，要對誰說當然是自己判斷的。就像不熟的同學問我，你月經來嗎，我會心裡不太不舒服，覺得他不太尊重我。那我今天這樣問你，你有沒有覺得不被尊重啊

我知道今天是要做一個討論，希望能引起大家注意月經的各種文化現象啦，所以不會心裡不舒服的。但是，從社會文化層面來看，好像對每個社會而言，月經，都是一個不能說的秘密，所以有各式各樣的講法。

對啊!我昨天看到一篇報導說根據統計，生理期在世界各地的綽號超過五千種，包括我們台灣俗稱的大姨媽，好朋友，還有日本人說的黑船來襲，到南非的阿嬤在塞車。這些綽號看起來好像很好玩，但這其實也代表著生理期對許多女性而言是難以啟齒的，相對的，對於生理期的誤解也就越來越多。

我好像聽過一個例子，就是我之前看一個脫口秀演員龍龍的表演，她說阿，有很多男性朋友問她:月經能不能控制不流?還有人問，如果戳一下肚子她會突然流出來嗎?被問到這些問題，她只能無奈的回答，心裡想，難道你把我當番茄醬嗎?

太無知了吧，但說實話，在台灣，性別平等的意識相對進步，在生活中遇見一些無厘頭的問題還能夠一笑置之。但同樣是亞洲，印度和尼泊爾的女孩要面對的，我們無法想像。

對阿，在這些地區的的人民眼中，月經是骯髒的象徵。不知道在我們台灣有沒有月經是不潔的文化傳統呢?大家可以先想一想。

嗯，那我們先說說印度，在印度有許多廟宇都是禁止經期中的女性進入的，有的甚至是只要有生育能力的女性都會被禁止進入廟宇。這種現象不只出現在宗教場所，也延伸到了當地一些保守的大學裡，他們的校規規定生理期中的學生不能住在宿舍，必須被隔離到地下室。不僅如此，上課，吃飯都必須和其他學生保持距離。更誇張的是，學校質疑女同學隱匿生理期，逃避隔離，竟然要求一個一個脫褲子給女老師檢查。

太過分了吧!只是生理期來，為麼連身體的自主權都被剝奪了?

是啊!尼泊爾的西部則是有「月經小屋」的傳統，當地人因為宗教信仰的關係，

認為經期中的女性非常不潔，會帶衰，所以不分年齡，只要生理期來，都必須隔離，獨立住進一間「月經小屋」。

我聽說，有這種習俗的區域多半較貧困，偏僻，環境條件惡劣，假如家裡沒有經濟能力建造一間獨立的小屋，女性甚至必須跟雞鴨狗豬睡在一起。因為這個習俗，每年都會有許多女性被毒蛇咬死，或生火取暖結果窒息而死的案例。

所以阿，當地政府現在立法想改掉這樣子的陋習，但立法容易，想改變心態和習俗卻並不容易。上面這些例子可能是大家無法理解的。但你知道嗎？其實這個現象被稱為月經恥辱，月經恥辱並不是只有發生在開發中國家。

真的假的阿，我都沒發現。

是阿，舉例來說，衛生棉的廣告有一個不成文的規定，那就是在示範產品功能的時候通常是用藍色的液體來代替紅色的經血。曾經，在澳洲的一家廠商卻打破了這樣的慣例，使用了紅色液體做為示範，結果廣告一出來，當地的主管機關就收到了六十多筆的檢舉，雖然這個廣告最後被判定是合宜的，我們卻能藉由這個例子看出，經期，不管在哪裡，都不能被完全接受。

我覺得，我們必須透過教育改變這一切。性平教育應該要更加落實，還給生理期一個公道！不過是個再自然不過的生理現象罷了。

是阿，無論男女，都不用因為月經感到羞恥。希望一切都能越來越好。